

Tecniche di movimentazione dei pazienti in ambito sanitario – 8 h

SEDE DEL CORSO: ISTITUTO ORTOPEDICO GALEAZZI

DESTINATARI: FISIOTERAPISTI-INFERMIERI - TECNICI SANITARI DI RADIOLOGIA MEDICA- INFERMIERI PEDIATRICI – OPERATORI SOCIO SANITARI – possibilità di richiedere 8 crediti ECM

OBIETTIVI

- Obiettivo della proposta formativa è di rendere autonomi gli operatori sanitari nella scelta delle manovre di movimentazione manuale sia dei pazienti che dei vari carichi tali da consentire una minimizzazione dei rischi dei disturbi alla colonna vertebrale, compatibilmente con le risorse e con gli ausili disponibili, facendo acquisire non solo conoscenze teoriche ma migliorando anche le modalità tecniche e pratiche.
- Obiettivi generali:
Al termine del corso, i partecipanti dovranno essere in grado di:
 - Mettere in atto, nella movimentazione manuale dei carichi, comportamenti tali da prevenire l'insorgere di patologie a carico dell'apparato muscolo-scheletrico;
 - Mobilizzare i carichi con competenza, professionalità e sicurezza.
- Obiettivi specifici:
 - Eliminare i comportamenti scorretti nella movimentazione manuale dei carichi;
 - Utilizzare in maniera sistematica gli ausili più idonei per agevolare ogni sollevamento o spostamento di carichi;
 - Imparare le tecniche di movimentazione più aggiornate e più sicure

PROGRAMMA:

ORE 08.30-09.00

- Registrazione partecipanti

ORE 09.00-09.30

- Presentazione degli elementi caratterizzanti il titolo VI del DLGS n.81 Testo Unico sulla salute e sicurezza sul lavoro.
- Docente: Prof. Broich Guido

ORE 09.30-10.30

- Anatomia e Fisiologia della colonna vertebrale
- Docente: Prof. Licari Vittorio

ORE 10.30-11.30

- Biomeccanica del rachide, le condizioni di equilibrio

- Docente: Prof. Licari Vittorio

ORE 11.30 -13.00

- Igiene posturale ed ergonomia nelle attività della vita quotidiana e lavorativa
- Docente: Dott.ssa Berchicci Marzia

ORE 13.00 -14.00 PAUSA PRANZO

ORE 14.00 -17.30

- Esercitazioni pratiche a piccoli gruppi
- Docenti: TDR, Laura Ostoni, Dario Grippa

ORE 17.30 - 18.00

- Verifica Finale

ORE 18.00 -18.30

- Chiusura finale

DOCENTE DEL CORSO:

- PROF. BROICH GUIDO
DIRETTORE SANITARIO IRCCS ISTITUTO ORTOPEDICO GALEAZZI
- PROF. LICARI VITTORIO
PRIMARIO UNITA' OPERATIVA MEDICINA RIABILITATIVA I IRCCS ISTITUTO ORTOPEDICO GALEAZZI E RESPONSABILE SCIENTIFICO FORMAZIONE IOG
- DOTT.SSA BERCHICCI MARZIA
PRIMARIO UNITA' OPERATIVA MEDICINA RIABILITATIVA II
- DOTT.SSA LAURA OSTONI E DOTT. DARIO GRIPPA
FISIOTERAPISTI IRCCS ISTITUTO ORTOPEDICO GALEAZZI

DATE CONVEGNI

13 MAGGIO 2009 (10 POSTI)

14 OTTOBRE 2009 (10 POSTI)