

REALIZZARE I PROPRI OBIETTIVI

Obiettivi del corso:

Questo corso è progettato per imparare specificamente COME fissare gli obiettivi che si vogliono raggiungere, pianificare le azioni necessarie per centrarli e riuscire a impegnarsi un po' tutti i giorni nella loro realizzazione, facendolo nel modo più efficace e soddisfacente possibile, per chiarire e per trasformare il proprio lavoro e la propria vita

Destinatari:

Questo corso "trasversale" è rivolto non solo al singolo professionista, ma potenzialmente a qualsiasi individuo: è sufficiente che sia presente una reale aspirazione ad una più profonda Soddisfazione Personale, maggiore chiarezza ed efficacia nell'individuazione e nella realizzazione dei propri Obiettivi e Desideri e del proprio Scopo Individuale

Programma:

- da Desideri a Risultati: come scoprire e chiarire la dimensione della Vision Personale
- Relazione tra Obiettivi / Risultati / Direzioni e Scopo e Qualità di Vita
- Il Processo di Definizione degli Obiettivi e del Piano di Azione
- Strumenti, Capacità e "Segreti" del Successo Personale

Totale ore corso: 24 ore