

Supporto e rigenerazione psicologica del personale



modulo
didattico

FINALITÀ

Avere maggiori informazioni e consigli per gestire ansia, stress e paure legate alla diffusione del COVID-19

OBIETTIVI

Comprendere quali sono i consigli e alcune tecniche che possono essere adottate per gestire ansia, stress e paure legate alla diffusione del COVID-19

CONTENUTI

Conoscere e dominare i fenomeni di ansia, paura e panico
Strumenti e metodi anti-stress e per gestione del post-trauma
Cambio di abitudini e di mindset
Flessibilità e organizzazione

CODICE GE-D-02117

DURATA 0.3ore

A CHI SI RIVOLGE

Imprenditori
Lavoratori
Manager
Responsabili area/funzione
Tecnici

MODALITÀ DIDATTICHE

- Aula virtuale
- E-Learning
- Lavoro di Gruppo
- Lezione Frontale
- Microlearning
- On the job/Action Learning
- Role Playing

AUSILI DIDATTICI

- Case study
- Dispense
- Esercitazione
- Infografica
- Simulazione su PC
- Slide
- Supporti audio/video

ATTESTATO



Attestato di frequenza